

# Reloj inteligente L18

## Manual del usuario



### UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Gracias por elegir nuestro producto.

Para tener una comprensión completa y el uso de este dispositivo, para conocer todas las características y el método de operación simple, por favor lea este manual en primer lugar.

Las funciones en el manual de usuario puede ser un poco diferente con el físico, por favor, hacer que los productos finales como el estándar. Los errores tipográficos en este manual y las discrepancias se actualizarán oportunamente con los últimos productos. Si tenemos actualizaciones, este manual estará sujeto a cambios sin previo aviso. Nuestra empresa se reserva el derecho de interpretación final.

**Observación:** El producto es resistente al agua con el nivel IP68, está disponible para usarlo mientras se lava las manos, nadar, en la lluvia, etc.

## Instrucciones:

Botón de cambio: Pulsación larga para cambiar de reloj, pulsación corta para encender/apagar la pantalla.

Gestos del panel táctil: Toque el icono para acceder a cada función, deslice el dedo hacia la derecha para volver; deslice el dedo hacia abajo para acceder a la barra de estado; deslice el dedo hacia arriba para acceder al centro de notificaciones; deslice el dedo hacia la izquierda para acceder al menú principal; deslice el dedo hacia la derecha para acceder al modo de entrenamiento.



Cambio de esfera: Mantén pulsado el dial de inicio del reloj durante 2 segundos para cambiar de esfera.

Cambio de correa: La correa del reloj es fácil de cambiar y tiene un ancho estándar de 22 mm.



## **Instrucciones de carga:**

Este producto adopta la carga magnética. Ponga los puntos de carga se conectan a la parte posterior de las clavijas de carga del dispositivo, se cargará automáticamente. Soporta PC USB o cargador estándar de 5V. 150 minutos para cargar completamente el dispositivo, el uso normal de 5-7 días.

- Precaución: No haga que el cable de carga magnética cualquier 2 pines se conectan con material conductor al mismo tiempo, puede causar un cortocircuito.

El reloj se conecta al teléfono, descargar la aplicación «TFit» en el teléfono en primer lugar, la referencia siguiente 2 métodos:

1)Teléfono Android/iOS: Escanea el siguiente código QR con tu navegador o cualquier escáner para descargar «TFit».

2)Teléfono Android: buscar y descargar «TFit» aplicación desde Google Play;iOS teléfono: buscar y descargar «TFit» aplicación desde Apps Store.



Después de descargar e instalar la aplicación TFit, activa el Bluetooth e inicia TFit, activa los permisos y notificaciones de la aplicación y añade tu información personal. Entra en la interfaz de búsqueda de dispositivos Bluetooth, busca el dispositivo «L18» (activa el GPS en el smartphone antes de vincularlo) y toca conectar.

## **Desvincular el dispositivo:**

En TFit, pulse dispositivo - Añadir dispositivo - Conectado, pulse confirmar desconectar dispositivo. A continuación, en la configuración del teléfono, desvincular el dispositivo y el teléfono. Entonces ya está todo listo para desvincular el L18 entre su teléfono.

## **Actualización del firmware:**

Cuando esté conectado por Bluetooth, en la misma interfaz de «TFit», haga clic en «Más-Actualizaciones», si hay un nuevo firmware disponible, haga clic para actualizar a la última versión del firmware del reloj.

Nota: Si la actualización no se realiza correctamente, vuelva a conectar el Bluetooth e inténtelo de nuevo.

Como el protocolo Bluetooth es diferente entre todas las marcas de teléfonos móviles. A veces la conexión Bluetooth será inestable entre el teléfono móvil y smartwatch, por favor, reinicie el Bluetooth, a continuación, intente conectarse de nuevo. Es necesario realizar algunos ajustes en el teléfono para que la transmisión de datos funcione sin problemas. Por favor, ignore si su teléfono no tiene esas funciones.

## **Introducción de la función principal:**

- Idioma/Hora/Fecha: Sincronizará la fecha y la hora del teléfono cuando se conecte Bluetooth.
  - Interfaz de espera: Hay parejas de diales para las opciones, pulsación larga de 2 segundos en el botón de inicio para cambiar cuando en la página de inicio.
  - Monitor de sueño: La monitorización del sueño se activará automáticamente desde las 22:00 hasta las 8:00 de la mañana siguiente. Puedes comprobar los detalles de la calidad del sueño con la aplicación TFit en el teléfono.
  - Barra de estado: Desplegable desde la pantalla de estado de espera. Allí se mostrará el estado de la conexión Bluetooth, la información del porcentaje de energía y el ajuste del brillo. Desliza hacia la izquierda en la barra de estado para acceder a la información meteorológica, sincronización de datos desde la App, necesidad de mantener el GPS del teléfono y la red encendidos.
  - Información de actividad: Muestra los datos de entrenamiento y salud, incluyendo Pasos, Distancia, Consumo de calorías. Estos datos se guardarán hasta medianoche (12:00 am) todos los días y luego se restablecerán a 0 valores para el día siguiente. Puedes consultar los datos anteriores en Historial.
  - Notificaciones: Sincronización y visualización de notificaciones de aplicaciones como Facebook, WhatsApp, SMS, Email, etc., entre el teléfono móvil y el reloj inteligente. Se pueden mostrar hasta 5 notificaciones en el reloj. Ajuste la configuración en la aplicación TFit y permita que se muestren las notificaciones (permisos de la aplicación).
  - Control Remoto (Música): Permite activar y controlar la reproducción de música en el teléfono a través del Reloj Inteligente (debe instalarse una app de reproducción de música en el teléfono).
  - Previsión meteorológica: Los datos meteorológicos actuales se sincronizan a través de la aplicación TFit con la pantalla del reloj. El GPS y la información meteorológica local deben estar activados para obtener datos meteorológicos locales.
  - ECG: El dispositivo combina un sensor óptico de frecuencia cardiaca y un sensor de ECG para mostrar información sobre la función cardiaca del usuario como referencia. Cuando se activa esta función, necesita unos 30 segundos de medición y lectura para proporcionar un resultado.
- Nota: El aparato no es un dispositivo médico. Los valores mostrados son sólo de referencia.**
- Tensión arterial: Coloque las manos sobre una superficie plana y no las mueva. Cuando se activa esta función, se necesitan entre 45 y 50 segundos de medición y lectura para obtener un resultado.
- Nota: El aparato no es un dispositivo médico. Los valores mostrados son sólo de referencia.**
- Oxígeno en sangre: El nivel de oxígeno en sangre (SPO2H) es la cantidad de oxígeno que circula en la sangre. Consulte en Internet la información sobre el porcentaje de oxígeno en sangre saludable o anormal para su grupo de edad y sexo y/o pida consejo a su médico.

**Nota: El aparato no es un dispositivo médico. Los valores mostrados son sólo de referencia.**

- Frecuencia cardiaca: Cuando esta función está activada, el aparato mide la frecuencia cardiaca escaneando la superficie capilar de la piel con diodos ópticos verdes. Espere unos 2 segundos para iniciar la medición y el registro. Deslícese a otros menús para detener la medición. Consulte en Internet la información sobre la frecuencia cardiaca media, la frecuencia cardiaca durante el ejercicio para su grupo de edad y sexo y/o pida consejo a su médico.

**Nota: El aparato no es un dispositivo médico. Los valores mostrados son sólo de referencia.**

- Ejercicio: Seleccione un modo de deporte para grabar su ejercicio. La grabación se pausará al pulsar el botón de encendido. Puede elegir guardar, borrar o continuar la medición. Grabación y almacenamiento de los datos del entrenamiento. Alarma: Puedes programar varias horas de alarma a través de la aplicación TFit del teléfono.

- Cronómetro: Pulsa el inicio y la pausa, vuelve a pulsar para parar. Temporizador: Establece una duración para contar el tiempo.

- Configuración de unidades: Sistema métrico o británico.

- Encuentra tu teléfono: Púlsalo y el teléfono emitirá un tono de alerta.

- Función de cámara remota: Desbloquea la pantalla de tu teléfono, ve a «Cámara Bluetooth» (Cámara Remota) en el Reloj Inteligente, configura tu teléfono como interfaz de cámara, toca en el reloj para hacer fotos. Las fotos tomadas se guardan en el álbum de fotos (galería) del teléfono.

## **Ajustes**

- Apagar: Pulse para apagar.

- Acerca de: Compruebe el número de modelo, la dirección Bluetooth y el número de versión.

- Restablecer: Pulse para recuperar el modo de fábrica.

- Sedentarismo, recordatorio de bebida: A través de la app TFit establece una hora para hacer ejercicio y/o un recordatorio para beber.

- Modo recordatorio: A través de la app TFit elige un modo de recordatorio, luz de pantalla, vibración, luz de pantalla + vibración.

- Despertador de muñeca: Puede «despertar» el reloj con el movimiento de la muñeca. Ajuste esta función con la aplicación TFit. Tenga en cuenta que esto puede aumentar el consumo de energía.

- Configuración de unidades: Sistema métrico o imperial (británico).

## **Alcance de la garantía**

Esta garantía sólo cubre los defectos de fabricación o de las piezas. Todos los productos o piezas defectuosos serán reparados o sustituidos. Esta garantía no cubre las pilas ni ningún otro artículo consumible.

**Desgaste normal**

Esta garantía no cubre el desgaste normal del producto o de sus piezas.

**No incluido en los términos de la garantía**

Esta garantía no incluye:

- Cualquier defecto causado por un accidente, mal uso, abuso, instalación o funcionamiento inadecuado, falta de cuidado razonable, modificación no autorizada, pérdida de piezas, manipulación o intento de reparación por una persona no autorizada por el distribuidor.
- Cualquier producto que no haya sido instalado, utilizado o mantenido de acuerdo con el manual de instrucciones del fabricante suministrado con el producto.
- Cualquier producto que se haya utilizado para fines distintos de los previstos.
- Cualquier daño causado por una alimentación eléctrica inadecuada o una conexión incorrecta de los cables.